



Official partner Audi
 Cortina d'Ampezzo
 Cortina d'Ampezzo

CORTINAMARKETING
 Via G. Marconi, 15/B
 32043 Cortina d'Ampezzo - BL
 cortinamarketing.it
 cortina.dolomiti.org

IAT CORTINA
Tourist information office
 Corso Italia, 81
 32043, Cortina d'Ampezzo - BL
 T. +39 0436 869086
 infopoint@cortinamarketing.it

Ringraziamo per la preziosa collaborazione Andrea Piccolieri



LAGAZUOI - 5 TORRI - GIAU
 www.cortinadelicious.it - tel. 0436 2863

IMPIANTI DI RISALITA - LIFTS

11	Falzarego - Lagazuoi m 2.746
12	Cinque Torri m 2.255
13	Fedare - Forcella Nuvolau m 2.416

TOFANA - Seggiovie ISTA S.P.A.
 www.impiantocortina.it - tel. 0436 861263

IMPIANTI DI RISALITA - LIFTS

5	Gilardon - Roncato m 1.494
6	Piè Tofana - Duca D'Aosta m 2.092
7	Duca d'Aosta - Pomedes m 2.303
85/86	Sky Line mt 1650

CORTINA D'AMPEZZO

m 1.224 - 3.243

TOFANA - Funivia Freccia nel Cielo
 www.freccianelcielo.com - tel. 0436 5052

IMPIANTI DI RISALITA - LIFTS

8	Cortina - Colliere - Col Druscìe m 1.778
9	Col Druscìe - Ra Valles m 2.470
10	Ra Valles - Cima Tofana m 3.243

FALORIA - CRISTALLO - MIETRES
 www.faloriacristallo.it - tel. 0436 2517

IMPIANTI DI RISALITA - LIFTS

1	Funivia Faloria m 2.123
2	Rio Gere - Son Forca m 2.215
14	Misurina - Col de Varda m 2.115

NUMERI UTILI
USEFUL NUMBERS

Pronto intervento – Emergency	118
Comando Carabinieri e Stazione Nucleo Forestale Cortina d'Ampezzo	+39 0436 882000
Vigili del fuoco – Firefighters	+39 0436 5722
Ospedale – Hospital	+39 0436 883222
Polizia di stato – State Police	+39 0436 882811
Polizia municipale – City Police	+39 0436 866666
Taxi	+39 0436 860888
Servizi Ampezzo	+39 0436 881812 serviziampezzo.it
Trasporti – bus service	+39 0436 867921
IAT – Tourist Office	+39 0436 869089
Meteo ARPA VENETO – Weather forecast	+39 049 8239399 arpa.veneto.it

GUIDE ALPINE – GUIDE NATURALISTICHE & ACCOMPAGNATORI DI MEDIA MONTAGNA

ALPINE GUIDES – HIKING & NATURE GUIDES

Gruppo Guide Alpine Cortina	+39 0436 868505
Guida Alpine Cortina 360	+39 334 7972372
Monica Dandrea - guida naturalistica	+39 328 2765328
Manuela Conte - guida naturalistica	+39 347 6495900
Edi Pompanin - accompagnatore di media montagna	+39 347 4526375
Fabio Bernardi - accompagnatore di media montagna	+39 339 5094215
Paola Dandrea - accompagnatore di media montagna	+39 320 9726077
Chiara Saldarini - accompagnatore di media montagna	+39 340 0844315

RIFUGI, MALGHE E RISTORI D'ALTA QUOTA MOUNTAIN HUTS

Nome	Tel. (+39)	Nome	Tel. (+39)
Averau	0436 4660	Il Cervo	338 9929857
Bai de Dones	0436 860688	La Locanda del Cantoniere	0436 866476
Baita Resch	0436 3245	Lagazuoi	0436 867303
Biella	0436 866991	Lago d'Ajal	376 0474338
Capanna Tondi	0436 5775	Malga Giau	320 9152575
Cimabanche	0474 972442	Mietres	0436 3245
Cima Tofana	0436 862372	Nuvolau	0436 867938
Cinque Torri	0436 2902	Ospitale	0436 4585
Col Druscìe	0436 862372	Passo Giau	346 0696745
Col Gallina	0436 2939	Pezzi de Parù	0436 862068
Col Taron	0436 868330	Piezza da Aurelio	0437 720118
Col Tondo	339 8787760	Pomedes	0436 862061
Croda da Lago	0436 862085	Ra Stua	0436 5753
Dibona	0436 860294	Ra Valles	340 7967039
Duca d'Aosta	0436 2780	Rio Gere	0436 3434
El Brite de Larieto	368 7008083	Scioattoli	0436 867939
Faloria	0436 2737	Socrepes	0436 866744
Fedare	0437 720182	Son Forca	0436 861822
Federa	324 9249678	Son Zuogo	0436 867571
Giussani	0436 5740	Vandelli	0435 39015
Grill da Strobel	0436 3609		

VERTICAL PASS
Info: skipasscortina.com

Il Pass utilizzabile per uno o più giorni (anche non consecutivi) per tutta la stagione fino ad esaurimento delle giornate. È possibile inoltre acquistare un Pass stagionale. Sconti e gratuità per bambini e ragazzi. La tessera è acquistabile online e presso le casse dei seguenti impianti: Funivia Lagazuoi, Seggiovie 5 Torri, Funivia Faloria, Seggiovie Rio Gere – Son Forca, Funivia Freccia nel Cielo, Seggiovie Socrepes, Pie Tofana – Duca d'Aosta, Tofana Express, Seggiovie Taiarezze – Malon in Auronzo.

The Pass is a flexi ticket (even non-consecutive days) to be used throughout the summer, until the purchased days have expired. In addition, you can purchase a Season Pass. The pass can be purchased online or at any of the lift ticket offices of the facilities below listed: Lagazuoi cable car, 5 Torri chairlift, Faloria cable car, Rio Gere – Son Forca chairlift, Freccia nel Cielo cable car, Socrepes, Pie Tofana – Duca d'Aosta chairlifts, Tofana Express, and Taiarezze – Malon chairlift in Auronzo.

SUPERSUMMER CARD
Info: www.dolomitisuperski.com

L'esclusiva tessera che permette di accedere a circa 120 impianti di risalita dell'intero comprensorio Dolomiti SuperSki. È possibile scegliere tra una tessera a punti, a giorni o stagionale. Sconti e gratuità per bambini e ragazzi.

The exclusive Card gives access to approximately 120 lift facilities in all the lifts of the Dolomiti SuperSki area. Choose among a points card, a day(s) or season pass. Junior discounts and free for children.

STRADE DI ACCESSO AI RIFUGI IN ESTATE FOREST ROADS LEADING TO MOUNTAIN HUTS IN SUMMER

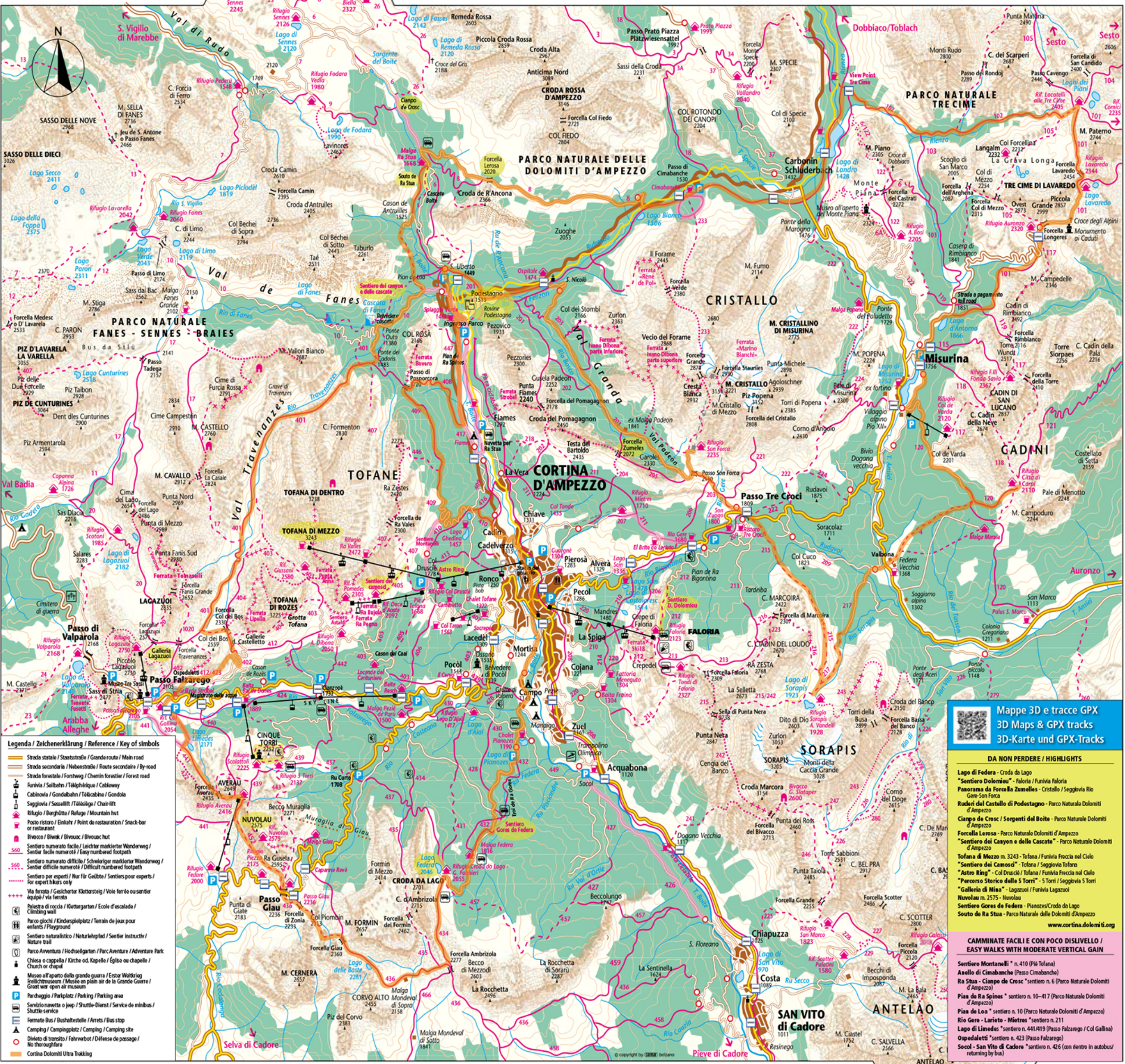
RA STUA: strada chiusa al traffico dal primo fine settimana di luglio al primo fine settimana di settembre inclusi. Servizio navetta a pagamento da Fiammes. *Road closed for traffic from the first weekend of July to the first weekend of September.*
 Shuttle service from Fiammes, buy ticket from driver.

5 TORRI: strada chiusa nel mese di agosto dalle 9.30 alle 15.30. *Road closed for traffic in August from 9.30am to 3.30pm.*

RIFUGIO DIBONA: strada aperta nei mesi estivi. *Road open during summer months.*

CRODA DA LAGO: strada chiusa in alta stagione, servizio di navetta a pagamento. Accesso consentito fino a Malga Federa. *Road closed in high season, shuttle service from Campo. Cars allowed only to Malga Federa.*

cover design: Bli Bumer Studio | design and map: cortinamarketing.com | cover photo: Nicolo Biondi



ELENCO DEI SENTIERI NEL TERRITORIO DI CORTINA D'AMPEZZO

Verzeichnis der Wanderwege im Bezirk von Cortina d'Ampezzo
Liste des sentiers dans le territoire de Cortina d'Ampezzo
List of footpaths in the district of Cortina d'Ampezzo

No.	Itinerario / Wanderweg / Itinéraire / Itinerary	h
3-34	Parco Naturale delle Dolomiti Ampezzane - Parco Naturale di Fanes, Sennes e Braies	
3	Pratopiazza - Campo Latio	3.30
4	Campo Latio - Porta Sora del Form - Rifugio Biella	2.00
5	Liberto - Malga Ra Stua - Rifugio Sennes - Rifugio Biella	4.00
7	Rifugio Sennes - Fodara Vedla - Federies	3.00
8	Cimbanche - Forcella Lerosa - Malga Ra Stua	3.00
9	Campo de Croc - Rudo - Lago de Fodara - Rifugio Fodara Vedla	1.30
10	Plan de Loa - Val de Fanes - Rifugio Fanes - Rifugio La Varella	3.30
11	Alpe di Fanes Grande - Passo Tadega - Ammentarola	3.30
17	Val Travenanzes - Forcella Casale - Alpe Fanes Grande	4.00
18	Cimbanche - Val del Chenopi - Pratopiazza	2.00
20	Rifugio Lagazuoli - Val Lagazuoli - Capanna Alpina	1.30
1020	Rifugio Lagazuoli - Forcella Travenanzes - Bivacco Dalla Chiesa - Rif. Scotoni	3.00
26	Campo de Croc - Croc del Gris - Alpe di Fosses - Rifugio Biella	2.30
28	Rifugio Biella - Forcella Cocodan - Malga Cavallo	3.00
31	Alpe di Fosses - Forcella Cocodan	1.00
34	Landro - Val Chiara - Rifugio Vallandro	3.00
101-122	Misurina - Tre Cime di Lavaredo	
101	Rifugio Auronzo - Rifugio Locatelli/Tre Cime	2.00
102	Landro - Val Rimbon - Rifugio Locatelli	4.00
103	Casera Rimbiano - Val Rimbon	2.00
115	Misurina - Plan del Spiriti - Rifugio Fondo Savio	2.30
116	Alpe di Varda - Cadin della Neve - Rifugio Auronzo	4.00
118	Misurina - Forcella della Neve - Rifugio Città di Carpi	4.30
120	Misurina - Col de Varda - Marala Alte - Palas San Marco	4.00
122	Misurina - Rif. Bosi - Monte Piana - Forcella dei Castrati	2.00
201-233	Pomagnagnon - Cristallo - Falcopedia - Sorapis	
201	Ponte sul Rio Felizon - Podestagno - Val Granda -	2.30
202	La Vera - Sote al Pomagnagnon - Forcella Pomagnagnon - Val Padeon	4.00
203	Osipalta - Val de Vedo - San Forca - Passo Tre Croci	2.30
204	Chiavo - Mietres - Forcella Zumeles - Val Padeon	3.00
205	Forcella Zumeles - San Forca	0.30
206	Stazione intermedia della funivia della Falcopia - Pezies - Malga Larieto - Po Ponto	2.00
207	Grava di Sopra - Col Tondo	0.30
208	Cimbanche ad Acquabona per il vecchio tracciato della ferrovia	
209	Alvera - Lago Sdn - Rio Gere - Passo Tre Croci	4.00
210	Albergo Cristallo - Mandres - Costalasesc - Lago Scin	1.30
211	Flames (Lago de Ra Rames) - Brújá del Pomagnagnon - Mietres - Rio Gere	3.00
212	Mandres - Cappel - Rifugio Falcopia - Plan de Ra Bigontina - Rio Gere	4.00
213	Rifugio Falcopia - Tardèiba - Passo Tre Croci	3.30
214	Fraina - Val Oita - Rifugio Falcopia	3.30
215	Passo Tre Croci - Rifugio Vandelli al Sorapis - Sella di Punta Nera - Rifugio Tondi	6.00
216	Tardèiba - Forcella Marcoira - Rifugio Vandelli al Sorapis	2.30
217	Valbona - Sopis - Val Piccadani - Rifugio Vandelli al Sorapis	1.00
220	Pezi - Fraina - Sote Cressedel - Pocol	1.30
221	Passo Tre Croci - Col de Varda - Grave de Cerigere - Passo del Cristallo	3.00
222	Ponte Rudavol - Val Popena - Ponte Popena	3.30
223	Tondi di Falcopia - Forcella Cladin del Loudo - Cladin del Loudo	2.00
225	Chiappuzza - Val Pocolada - Rifugio San Marco	4.00
226	Rifugio San Marco - Val di San Vito - Palas San Marco	5.00
227	Rifugio San Marco - Rifugio Galazesi	1.30
233	Cimbanche - Prà del Vedo - Forcella Verde - Forcella Grande	5.00
401-466	Passo Falzarego - Passo Giàu - Tofana - Lagazuoli - 5 Torri - Averau - Nuvolau - Croda da Lago	
401	Plan de Loa - Val Travenanzes - Rifugio Lagazuoli	4.30
402	Cason de Rozes - Forcella Col del Bos - Forcella Travenanzes - Passo Falzarego	3.00
403	Laceda - Pocol - Rifugio Son del Prade - Fedarola - Rifugio Dibona - Rifugio Giussani - Masarèl - Val Travenanzes	6.00
404	Valon de Tofana - Forcella Col del Bos	1.00
405	Pià Tofana - Rifugio Duca d'Aosta - Pocol de Ra Croc	2.00
406	Verwi - Majoreta - Rumerlo	0.45
408	Plan de Ra Spines - Val Fiorentina - Passo Posporcora - Ponte dei Cadoris	1.30
409	Lago Ghedina - Clanderau - Passo Posporcora - Ponte dei Cadoris	2.00
410	Cadin di Sopra - Lago Ghedina - Pià Tofana	1.30
412	Valon Tofana - Sotocordes - Col del Bos	1.30
413	Ronco (pista bob) - Plan del Rasadul - Strada Laghi Ghedina - Col Druscil	1.30
414	Ponte sul Rio Bianca - Sotocordes	1.00
416	La Vera - Ponte de Ra Fioncia - Lago Ghedina	1.30
417	Cadin di Sopra - Campeggio Olimpia - Plan de Ra Spines - Ponte sul Rio Felizon	1.30
419	Rifugio Col Gallina - Lago de Limides - Forcella Averau	1.30
420	Rifugio Duca d'Aosta - Rifugio Pomedes	2.00
421	Rifugio Dibona - Rifugio Pomedes	0.45
422	Limides - El Coo - Forcella Averau	1.00
423	Passo Falzarego - Ospedaletti - Incrocio sent. 402	1.00
426	Socol - Pontes de Val d'Orti - Ponte Gerala	1.30
427	Socol - Ponte del Alade - Plan de Ra Baita	2.00
428	Morticia - Ponte Duta di Ra Costana - Cesura Granda - Col Purin	1.30
429	Volpera - Crepa - Belvedere	1.30
430	Pianozes - Lago d'Ajal - Clou del Conte - Ra Spada	1.30
431	Lago d'Ajal - Becco d'Ajal - Croda da Lago	2.30
432	Campo di Sotto - Pianozes - Col Purin - Malga Federa - Rif. Croda da Lago	3.30
434	Ponte di Parà - Alpe del Formin - Cudenes - Croda da Lago - Forcella Ambrozila	3.00
435	Alpe del Formin - Val Formin - Forcella Ambrozila	3.00
436	San Vito - Alpe Prendera - Col Durò - Mondval - Forcella Giàu - Passo Giàu	6.00
437	Alpe del Formin - Ru Curto - Campo del Toulas - Rifugio Cinque Torri	2.30
439	Passo Giàu - Ferrata della Gusella - Rifugio Nuvolau	2.30
443	Cianzopà - Saresin - Ra Bos - Rifugio Cinque Torri - Rifugio Nuvolau	2.30
440	Plan del Meis - Alpe Potor - Forcella Nuvolau	1.30
441	Passo Falzarego - Limides - Forcella Averau - Forcella Nuvolau	1.30
442	Lasta del Nuvolau	2.00
443	Cianzopà - Millera - Rifugio Dibona	1.30
444	Rifugio Cinque Torri - Becco Muraglia - Passo Giàu	1.30
445	Clou del Conte - Strada Statale 48 delle Dolomiti	0.45
446	Clanderau - Tonde de Clanderau - Ra Zestes - Forcella Ra Valles	2.30
447	Plan de Ra Spines - Col Rosa	3.30
449	Socol - Lago de Pianozes	0.30
450	Candiverzo - Pian del Basadul - Lago Ghedina	0.30
451	Campo - Cu de Col - Pocol - Belvedere - Croc de Ester	2.00
452	Passo Giàu - Masarèl d'Avol - Forcella Nuvolau	1.15
455	Taulà Salvaniera - Becco Longo - Plan de Ra Baita - Rifugio Croda da Lago	5.00
466	Forcella Ambrozila - Malga Mondval - Val Fiorentina	3.00

PERCORSI INDICATIVI
I tempi di percorso sono calcolati con circa 300 m di dislivello/ora - Die Gehzeiten sind bei einem Durchschnitt von ca. 300 m Höhenunterschied pro Stunde berechnet - Les temps de parcours sont calculés avec m 300 environ de dénivellation par heure - Walking times are calculated on approx. 300 m difference in height per hour

FERRATE E SENTIERI ATTREZZATI - GESICHERTE KLETTERSTEIGE / SENTIERS AVEC EQUIPEMENT DE SÉCURITÉ / VIA FERRATA

- VERVALLEN - NUVOLAU**
Sentiero attrezzato Ra Gusella - Nuvolau
Ferrata Averau
- LAGAZUOLI - FANIS**
Ferrata Truppe Alpina - Col del Bos
Sentiero attrezzato Sasso di Sini
Sentiero attrezzato Kaiserjäger - Lagazuoli
Sentiero attrezzato Gallerie di guerra italiana - Lagazuoli
Sentiero attrezzato Cengia Veronesi - Fanis Ovest
Ferrata Cesco Tomaselli - Fanis Sud
Ferrata Via della Pace - Cima di Furcia Riosa
Sentiero attrezzato Vallon Bianco
Sentiero attrezzato Forca della cascata - Ru de Ra Valles
Ferrata Barbara-Delati - Cascata di Fanes
Ferrata Cengia de Mattia - Sbarco de Fanes
Ferrata Tenute Fusetti
- TOFANE**
Ferrata Scala del Mirinèl
sentiero attrezzato Galleria elicoidale e giro del Castellato
Ferrata Giovanni Licella - Tofana di Rozes
Ferrata Grotta della Tofana
Sentiero attrezzato Astaldi
Ferrata Maria e Andrea Ferrari - Ra Bujela
Ferrata Maria e Andrea Ferrari - Ra Pigna
Sentiero attrezzato Giuseppe Olivieri - Lagazuoli
Ferrata Olivieri - Punta Anna
Ferrata Giovanni Aglio - Tofana di Mezzo
Ferrata Formenton - Tofana Terza
Ferrata Ettore Bovero - Col Rosa
- CRISTALLO - POMAGNAGNON**
Ferrata Sprobel - Punta Flames
Ferrata Terza Cengia - Pomagnagnon
Ferrata Ivano Dibona - Creste Bianche
Ferrata Renè de Pol - Forame de Forza
Ferrata Marino Bianchi - Cristallo di Mezzo
- SORAPIS - FALORIA**
Sentiero attrezzato n. 216 - Cladin del Loudo
Ferrata Terza Cengia - Pomagnagnon
Ferrata Alfonso Vandelli - Croda del Fogo
Ferrata Francesco Berti - Cima Marcora

- Legenda / Zeichenerklärung / Reference / Key of symbols**
- Strada statale / Staatsstraße / Grande route / Main road
 - Strada secondaria / Nebensstraße / Route secondaire / By-road
 - Strada forestale / Forstweg / Chemin forestier / Forest road
 - Funivia / Seilbahn / Tâlpărie / Cableway
 - Cabinovia / Gondabahn / Télécabine / Gondola
 - Seggiovia / Sessellift / Télésiège / Chair-lift
 - Rifugio / Berghütte / Refugio / Mountain hut
 - Pozzo storico / Einkeln / Point de restauration / Snack-bar or restaurant
 - Bivacco / Bivak / Bivouac / Bivouac hut
 - Sentiero numerato facile / Leichter markierter Wanderweg / Sentier facile numéroté / Easy numbered footpath
 - Sentiero numerato difficile / Schwieriger markierter Wanderweg / Sentier difficile numéroté / Difficult numbered footpath
 - Sentiero per esperti / Nur für Geübte / Sentiers pour experts / For expert hikers only
 - Via ferrata / Gesichertes Klettersteig / Voie ferrée ou sentier équipé / Via ferrata
 - Palizzata di roccia / Kletterplatz / Ecole d'escalade / Climbing wall
 - Parco giochi / Kinderspielplatz / Terrain de jeux pour enfants / Playground
 - Sentiero naturalistico / Naturlehrpfad / Sentier instructif / Nature trail
 - Parco Avventura / Hodelsgearten / Parc Aventure / Adventure Park
 - Chiesa o cappella / Kirche od. Kapelle / Eglise ou chapelle / Church or chapel
 - Museo all'aperto della grande guerra / Erster Weltkrieg Freilichtmuseum / Musée en plein air de la Grande Guerre / Great war open air museum
 - Parco giochi / Parkplatz / Parking / Parking area
 - Servizio navetta o jeep / Shuttle-Dienst / Service de minibus / Shuttle-service
 - Fermate Bus / Bushaltestelle / Arrêts / Bus stop
 - Camping / Campingplatz / Camping / Camping site
 - Divieto di transito / Fahrverbot / Défense de passage / No throughfare
 - Cortina Dolomiti Ultra Trekking

Mappe 3D e tracce GPX
3D Maps & GPX tracks
3D-Karte und GPX-Tracks

DA NON PERDERE / HIGHLIGHTS

- Lago di Federa - Croda da Lago
- "Sentiero Dolomieu" - Falcopia / Funivia Falcopia
- Paesaggio da Forcella Zumeles - Cristallo / Soggevia Rio Gere-San Forca
- Ruderi del Castello di Podestagno - Parco Naturale Dolomiti d'Ampezzo
- Campo de Croc / Sorgenti del Boite - Parco Naturale Dolomiti d'Ampezzo
- Forcella Lerosa - Parco Naturale Dolomiti d'Ampezzo
- Sentiero del Cayson e delle Cascate - Parco Naturale Dolomiti d'Ampezzo
- Tofana di Mezzo n. 3243 - Tofana / Funivia Freccia nel Cielo
- "Sentiero dei Canosdi" - Tofana / Soggevia Tofana
- "Astro Ring" - Col Druscil / Tofana / Funivia Freccia nel Cielo
- "Percorso Storico delle 5 Torri" - 5 Torri / Soggevia 5 Torri
- "Galleria di Mina" - Lagazuoli / Funivia Lagazuoli
- Sentiero attrezzato Cengia Veronesi - Fanis Ovest
- Nuvolau n. 2575 - Nuvolau
- Sentiero Gores de Federa - Pianozes/Croda da Lago
- Souto de Ra Stua - Parco Naturale delle Dolomiti d'Ampezzo

CAMMINATE FACILI E CON POCO DISLIVELLO / EASY WALKS WITH MODERATE VERTICAL GAIN

- Sentiero Montanelli n. 410 (Pià Tofana)
- Aello di Cimbanche (Passo Cimbanche)
- Ra Stua - Campo de Croc "sentiero n. 6 (Parco Naturale Dolomiti d'Ampezzo)
- Pià de Ra Spines "sentiero n. 10-417 (Parco Naturale Dolomiti d'Ampezzo)
- Pià de Loa "sentiero n. 10 (Parco Naturale Dolomiti d'Ampezzo)
- Rio Gere - Larieto - Mietres "sentiero n. 211
- Lago di Limedes "sentiero n. 441/419 (Passo Falzarego / Col Gallina)
- Ospedaletti "sentiero n. 423 (Passo Falzarego)
- Socol - San Vito di Cadore "sentiero n. 426 (con rientro in autobus/returning by bus)

www.cortina.dolomiti.org